

EN CASA

Si decidís que una persona referente —alguien de tu familia (abuelo, hermana, etcétera) o alguien que contratás— se encargue de cuidar a tu hija o hijo en tu casa, debés tener presente la disponibilidad física, mental y emocional que esta tarea requiere. Es decir, la persona encargada tiene que ser capaz de atender las necesidades e intereses de tu niña o niño, respetar sus expresiones y personalidad, y jugar a actividades adaptadas a su edad. Además, tenés que facilitarle información sobre los gustos, las rutinas y la alimentación de tu bebé para que la persona pueda realizar bien su tarea considerando la singularidad de ese niño o niña.



EN CENTROS DE EDUCACIÓN Y CUIDADOS

Si vas a optar por los servicios disponibles en tu barrio o localidad, es fundamental que prestes atención a los requisitos y períodos de inscripción, porque muchas veces la demanda es alta y el orden de inscripción puede ser un criterio. Si elegís un centro privado, asegurate de que esté autorizado por el Ministerio de Educación y Cultura (MEC) —en el caso de los jardines— o por la ANEP —en el caso de los colegios con niveles iniciales—.



Además, es importante que tengas en cuenta que

- 1 El espacio físico debe ser organizado y seguro y contar con buena ventilación.
- 2 Las actividades que realiza cada niña o niño deben adaptarse a su etapa de desarrollo.

La relación entre el número de niñas y niños y la cantidad de personas que cuidan debería ser la siguiente:

- Cuando tienen menos de un año, debe haber una persona calificada para el cuidado cada 3 bebés. Para niños y niñas de un año, debe haber una cuidadora o cuidador cada 5.
- Con 2 años, la relación es de una persona adulta cada 7 niñas y niños.
- Con 3 años, debe haber una persona referente cada 15 niñas y niños.

Al menos la mitad de las personas que cuidan deben tener una formación acreditada en primera infancia de por lo menos 500 horas.



SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y CUIDADOS

Desde la creación del Sistema de Cuidados, en 2015, la oferta de servicios de cuidados y educación de calidad para niñas y niños de 0 a 3 años ha crecido enormemente. El Sistema de Cuidados ha avanzado en su meta de universalizar la oferta para 3 años y ha ampliado significativamente la oferta de 0 a 2 años. En nuestro país, la educación inicial es obligatoria para las niñas y niños de 4 y 5 años. Antes de esa edad, durante la primera infancia, podés elegir que tu hija o hijo sea cuidado en tu casa o que vaya a alguno de los centros de educación y cuidados existentes. La oferta es diversa, por eso, antes de tomar cualquier decisión, te recomendamos averiguar qué servicios disponibles hay en tu barrio o localidad, en qué horarios, durante cuántas horas y para qué edades. Es importante que sepas que en Uruguay tenemos un marco curricular común, es decir, que existen criterios comunes para que todos los centros de educación y cuidados potencien el desarrollo saludable e integral de las niñas y los niños de entre 0 y 6 años.

A continuación, podés encontrar las distintas ofertas y evaluar cuál de ellas se ajusta mejor a tus necesidades, posibilidades y preferencias.



PRIVADOS

Los centros privados deben estar autorizados o habilitados por el MEC o por la ANEP, según corresponda. Si querés inscribir a tu hija o hijo en alguno de estos centros, debés ponerte en contacto directamente para conocer los costos, requisitos, períodos de inscripción y disponibilidad de cupos.

En www.primerainfancia.uy podés consultar cuáles son los centros públicos y privados autorizados disponibles por barrio y localidad. Encontrarás la dirección y el teléfono para que puedas contactarlos y también la descripción de las características de cada uno.

La asistencia a los centros públicos de cuidados y educación es gratuita. Dependiendo de la edad de tu hija o hijo y de la disponibilidad de cupos en tu barrio o localidad, podés optar entre distintos servicios. Para bebés de hasta un año, la disponibilidad de servicios públicos de este tipo es aún escasa. Debés prestar atención a los períodos de inscripción en cada caso. Generalmente son en noviembre y febrero de cada año.

La asistencia a los centros públicos de cuidados y educación es gratuita. Dependiendo de la edad de tu hija o hijo y de la disponibilidad de cupos en tu barrio o localidad, podés optar entre distintos servicios. Para bebés de hasta un año, la disponibilidad de servicios públicos de este tipo es aún escasa. Debés prestar atención a los períodos de inscripción en cada caso. Generalmente son en noviembre y febrero de cada año.

La asistencia a los centros públicos de cuidados y educación es gratuita. Dependiendo de la edad de tu hija o hijo y de la disponibilidad de cupos en tu barrio o localidad, podés optar entre distintos servicios. Para bebés de hasta un año, la disponibilidad de servicios públicos de este tipo es aún escasa. Debés prestar atención a los períodos de inscripción en cada caso. Generalmente son en noviembre y febrero de cada año.

CENTROS DEPENDIENTES DE INAU Y ANEP

0/24 MESES

2 horas modalidad semanal

Experiencia oportunas

Experiencia oportunas

Experiencia oportunas

Experiencia oportunas

Experiencia oportunas

45/2 DÍAS AÑOS

4, 6 u 8 horas Modalidad diaria Localidades pequeñas

Casas comunitarias de cuidados

Casas comunitarias de cuidados

Casas comunitarias de cuidados

Casas comunitarias de cuidados

Casas comunitarias de cuidados

Casas comunitarias de cuidados

1/2/3 AÑOS

4, 6 u 8 horas Modalidad diaria Zonas urbanas y rurales

CAIF, CAPI y Nuestros niños, centros en convenio con sindicatos y empresas

CAIF, CAPI y Nuestros niños, centros en convenio con sindicatos y empresas

CAIF, CAPI y Nuestros niños, centros en convenio con sindicatos y empresas

CAIF, CAPI y Nuestros niños, centros en convenio con sindicatos y empresas

CAIF, CAPI y Nuestros niños, centros en convenio con sindicatos y empresas

CAIF, CAPI y Nuestros niños, centros en convenio con sindicatos y empresas

3/4/5 AÑOS

4 a 6 horas Modalidad diaria Zonas urbanas y rurales

Jardines de infantes y escuelas con educación inicial

Jardines de infantes y escuelas con educación inicial

Jardines de infantes y escuelas con educación inicial

Jardines de infantes y escuelas con educación inicial

Jardines de infantes y escuelas con educación inicial

Jardines de infantes y escuelas con educación inicial

EXPERIENCIAS OPORTUNAS

Este programa se desarrolla en los Centros de Atención a la Infancia y la Familia (CAIF). Junto a un adulto referente —como mínimo— la niña o el niño experimenta un primer espacio de socialización.

Casas comunitarias de cuidados: funcionan en la casa de una persona cuidadora autorizada o en espacios comunitarios habilitados.

CAIF: desarrollan una propuesta de atención de calidad, que apunta a la integralidad, a la interinstitucionalidad y a la interdisciplina, con una metodología coherente con los resultados de las investigaciones en relación a la Primera Infancia. Se comienza el abordaje del niño/a y la familia desde la gestión en equipo con los servicios de salud.

CAPI: ofrecen atención diaria con horario flexible para niños y niñas menores de tres años, siendo el programa que tiene atención diaria a menores de dos años en mayor porcentaje relativo.

Nuestros niños: programa de atención integral gestionado por INAU desde 2016. Se caracteriza por su modelo participativo y descentralizado, con centros que integran a las familias en la comunidad y contribuyen al desarrollo de niños y niñas de 6 meses a 3 años.

Centros en convenio con sindicatos y empresas: son servicios del Instituto del Niño y Adolescente del Uruguay (INAU) en convenio con sindicatos y empresas. Si bien están destinados a los hijos e hijas de las personas que trabajan en el sector o empresas que los impulsan, reservan el 20% para niñas y niños de la comunidad.

Jardines de ANEP y escuelas con educación inicial: brindan educación obligatoria desde los 4 años y cuentan con cupos para niñas y niños de 3 años. Los períodos de inscripción generalmente son en noviembre y febrero de cada año.

PRIVADOS

Los centros privados deben estar autorizados o habilitados por el MEC o por la ANEP, según corresponda. Si querés inscribir a tu hija o hijo en alguno de estos centros, debés ponerte en contacto directamente para conocer los costos, requisitos, períodos de inscripción y disponibilidad de cupos.

En www.primerainfancia.uy podés consultar cuáles son los centros públicos y privados autorizados disponibles por barrio y localidad. Encontrarás la dirección y el teléfono para que puedas contactarlos y también la descripción de las características de cada uno.

En www.primerainfancia.uy podés consultar cuáles son los centros públicos y privados autorizados disponibles por barrio y localidad. Encontrarás la dirección y el teléfono para que puedas contactarlos y también la descripción de las características de cada uno.

En www.primerainfancia.uy podés consultar cuáles son los centros públicos y privados autorizados disponibles por barrio y localidad. Encontrarás la dirección y el teléfono para que puedas contactarlos y también la descripción de las características de cada uno.

En www.primerainfancia.uy podés consultar cuáles son los centros públicos y privados autorizados disponibles por barrio y localidad. Encontrarás la dirección y el teléfono para que puedas contactarlos y también la descripción de las características de cada uno.

En www.primerainfancia.uy podés consultar cuáles son los centros públicos y privados autorizados disponibles por barrio y localidad. Encontrarás la dirección y el teléfono para que puedas contactarlos y también la descripción de las características de cada uno.

En www.primerainfancia.uy podés consultar cuáles son los centros públicos y privados autorizados disponibles por barrio y localidad. Encontrarás la dirección y el teléfono para que puedas contactarlos y también la descripción de las características de cada uno.

INCLUSIÓN DE NIÑAS Y NIÑOS CON DISCAPACIDAD

En nuestro país, las niñas y los niños con discapacidad tienen derecho a participar y aprender en el mismo entorno y en condiciones semejantes a las de todas las niñas y niños (ley 18.437). Este derecho genera, además, una oportunidad de naturalizar la diversidad y respetar las diferencias.

Si tu hija o hijo tiene alguna discapacidad, es muy importante que concorra a un centro de educación y cuidados por la riqueza de estímulos, oportunidades y experiencias de comunicación y vínculo que este espacio puede ofrecerle.

En este caso, es importante que generes un vínculo de confianza con el equipo técnico docente y que participes, junto a otras personas y referentes del niño o niña, de las instancias que se propongan.

En este caso, es importante que generes un vínculo de confianza con el equipo técnico docente y que participes, junto a otras personas y referentes del niño o niña, de las instancias que se propongan.

En este caso, es importante que generes un vínculo de confianza con el equipo técnico docente y que participes, junto a otras personas y referentes del niño o niña, de las instancias que se propongan.

En este caso, es importante que generes un vínculo de confianza con el equipo técnico docente y que participes, junto a otras personas y referentes del niño o niña, de las instancias que se propongan.

En este caso, es importante que generes un vínculo de confianza con el equipo técnico docente y que participes, junto a otras personas y referentes del niño o niña, de las instancias que se propongan.

PORTAL DE CUIDADOS

0800 1811 TELÉFONO FIJO *1811 CELULARES ANTEL

SISTEMADECUIDADOS.GUB.UY

SISTEMADECUIDADOS.GUB.UY

SISTEMADECUIDADOS.GUB.UY

SISTEMADECUIDADOS.GUB.UY

SISTEMADECUIDADOS.GUB.UY

SISTEMADECUIDADOS.GUB.UY

Ministerio de Desarrollo Social, Administración Nacional de Educación Pública, Banco de Previsión Social, Congreso de Intendentes, Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay, Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Educación y Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

Juntos cuidamos mejor.

SistemadeCuidados

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Ministerio de Desarrollo Social, Administración Nacional de Educación Pública, Banco de Previsión Social, Congreso de Intendentes, Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay, Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Educación y Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

Juntos cuidamos mejor.

SistemadeCuidados

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Ministerio de Desarrollo Social, Administración Nacional de Educación Pública, Banco de Previsión Social, Congreso de Intendentes, Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay, Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Educación y Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

Juntos cuidamos mejor.

SistemadeCuidados

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Ministerio de Desarrollo Social, Administración Nacional de Educación Pública, Banco de Previsión Social, Congreso de Intendentes, Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay, Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Educación y Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

Juntos cuidamos mejor.

SistemadeCuidados

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Ministerio de Desarrollo Social, Administración Nacional de Educación Pública, Banco de Previsión Social, Congreso de Intendentes, Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay, Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Educación y Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

Juntos cuidamos mejor.

SistemadeCuidados

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Ministerio de Desarrollo Social, Administración Nacional de Educación Pública, Banco de Previsión Social, Congreso de Intendentes, Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay, Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Educación y Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

Juntos cuidamos mejor.

SistemadeCuidados

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

@cuidadosuy

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).

Para conocer los detalles de este servicio podés entrar a www.sistemadecuidados.gub.uy o llamar gratis al 0800 1811 (desde fijo) o *1811 (desde celular Antel).